



Les 10 et 11 avril 2010 à Evry aux Jardins Intérieurs

Que pouvons-nous comprendre et mettre en œuvre dans les deux années à venir sur le plan individuel ?

Cet atelier de travail s'adresse à tous, sans qu'il soit nécessaire d'avoir des connaissances en astrologie.

Intervenant : **Annick Pineau.** Astrologue, graphologue. Accompagnatrice sur le chemin de soi, se consacre au langage symbolique, aux sciences humaines et à leur enseignement.

Cet atelier a pour objectif de cerner les enjeux des deux années à venir (2010 -2011) sur le plan individuel. Cette période va nous confronter tout particulièrement à la relation : reliance à soi-même, à la vie, aux autres....nous pourrions considérer la relation à l'autre comme miroir de notre intériorité et de la relation que nous entretenons avec nous-mêmes.

L'astrologie est un espace d'échanges et de réflexions sur le sens de la vie, sur le chemin de chacun : elle cherche, avec ses propres outils, à éclairer le rythme et le sens de nos mutations individuelles et collectives. Il ne s'agira donc ni de prédire ni de deviner ce qui pourrait se présenter à nous mais d'accompagner le courant de la vie et de lui donner une signification à partir de notre histoire personnelle.

Le but serait que chacun puise dans cette rencontre des outils de compréhension et des points de repères pour ces deux années à venir qui nous demanderont d'abord dialogue intérieur et mise en cohérence avec soi-même.

Nous définirons des étapes-clé - avec leurs enjeux - et nous approfondirons les différents questionnements susceptibles de se présenter :

- Sur quel objectif précis peut-on se recentrer actuellement ?
- Le sentiment de valeur et ses implications dans la place que nous prenons parmi les autres.
- Intelligence émotionnelle et maturité relationnelle : la prise en compte de nos besoins peut-elle nous aider à établir de justes relations humaines ? Faire un choix est un mouvement qui prend racine dans l'émotion et donc implique un contact avec la dimension émotionnelle....
- La notion d'engagement : que veut dire s'engager pour chacun d'entre nous ? Est-il nécessaire actuellement de se dégager (trouver une voie de dégagement) pour se réinvestir ensuite autrement et au plus près de soi-même ?
- Les notions de dépendance, liberté, autonomie : quand est t-on indépendant dans une relation ?
- La notion de lâcher-prise : accepter que nos relations se transforment peut réveiller au fond de nous la peur de l'abandon.... Quelle est la « prise » qu'il conviendrait de desserrer ?
- Se réinventer : est-il possible d'oser de nouvelles formes de relation ? Comment pouvons-nous être créatifs à ce niveau là ?
- Une nouvelle direction s'offre à nous : quels seront les seuils à franchir ? Se sentir obligé de tenir ou se séparer de ce qui n'est plus porteur d'évolution ?

Lieu :

« *Les jardins intérieurs* » 11 allée Jacquard, Place des terrasses, 91000, Evry. A 30 minutes de Paris en train ou voiture. Plan disponible sur demande.

Horaires :

SAMEDI 10 avril : 14/18H + conférence ouverte à tous ensuite de **18H30 à 20H.**

Thème de la conférence : les enjeux collectifs de la période 2010/2011.

DIMANCHE 11 avril : 10/17 H.

Tarif :

1 journée et demi : 60 euros avec un acompte de 30 euros à l'inscription.

1 journée : 50 euros avec un acompte de 25 euros à l'inscription.

Contact :

E-mail : asc.ombrelumiere@wanadoo.fr Site : <http://www.entreombreetlumiere.com>

Association "Entre ombre et lumière" - 9 bis avenue de Hippodrome
17340 Chatellaillon Plage

Tél : 09 75 70 85 52 - 06 70 33 81 36

