

FORMATION DYNAMIQUES INCONSCIENTES

Cette formation se déroule sur 2 années, elle a commencé lors de la saison 2021/2022.

Elle concerne les personnes qui souhaitent se positionner soit dans la relation d'aide, l'accompagnement centrée sur la personne (astrologie humaniste ou autre) soit dans l'animation ou la transmission.

La première année a été consacrée à la notion de projet individuel avec la place que l'on y prend et le cadre que l'on peut poser autour de cela. Ceci n'est pas figé bien sûr mais l'idée était de donner nombre de pistes de réflexion pour tenter de se situer davantage dans la dynamique du soi que dans la dynamique du moi. Avec pour cela une mise en conscience de ce que nous pouvons projeter. Ceci de manière à poser un projet, une place, et un cadre ajustés à notre être profond.

Il est possible, selon les questions et les demandes, que nous ayons à revenir parfois sur ces sujets durant la seconde année. Mais celle-ci est essentiellement consacrée aux techniques d'entretien, d'accompagnement, de gestion de groupe.

Travail sur le thème des participants, s'ils le souhaitent.

Voici les sujets abordés lors de cette seconde année (liste non exhaustive) :

- L'inconscient groupal.
- Que veut dire « centré » sur la personne ?
- La projection, le transfert, le contre-transfert.
- Quelle est la demande ? Comment la clarifier et la reformuler ?
- Le non-savoir, source de compétences qui permet à l'autre de ressentir.
- Le guidage non directif et l'incertitude.
- L'activisme qui masque les manques.
- La confiance dans les ressources de la personne que l'on aide.
- La mise en sécurité de la personne que l'on aide.
- La distance, l'écoute, l'empathie.
- Résistances : les identifier. Comment s'en servir ?
- Les jeux de pouvoir : les identifier. Comment gérer ?
- La gestalt : passé/présent/avenir.
- Les tournures de langage spécifique.

Chaque mois

- **3h30 en visioconférence.**

Un samedi matin/mois de 9h à 12h30.

Avec 10 mn de pause si demande.

Dates

**17 septembre - 8 octobre - 5 novembre - 3 décembre -7 janvier - 4 février
4 mars - 1er avril - 6 mai - 3 juin - 17 juin (gratuit).**

Conditions

- Règlement en 1 fois sur le site (PayPal ou CB) ou par chèque bancaire ou virement au début de la formation.
- Règlement en 3,4 ou 10 fois par chèque bancaire au début de la formation.

→ **32 €/mois.** Soit **9,14 €/heure de cours.** + accès à la page privée du site réservée aux participants du cursus.

- Il y a aussi toujours la possibilité de régler chaque mois sans engagement.

→ **35€/mois.** Soit **10,77 €/heure de cours.** Le code d'accès au cours en visioconférence sera donné dès l'inscription.
