



Entre ombre et lumière

COURS 2 – AH3
Octobre 2022

Sans émotions, il est impossible
de transformer les ténèbres en
lumière et l'apathie en
mouvement.

— Carl Gustav Jung

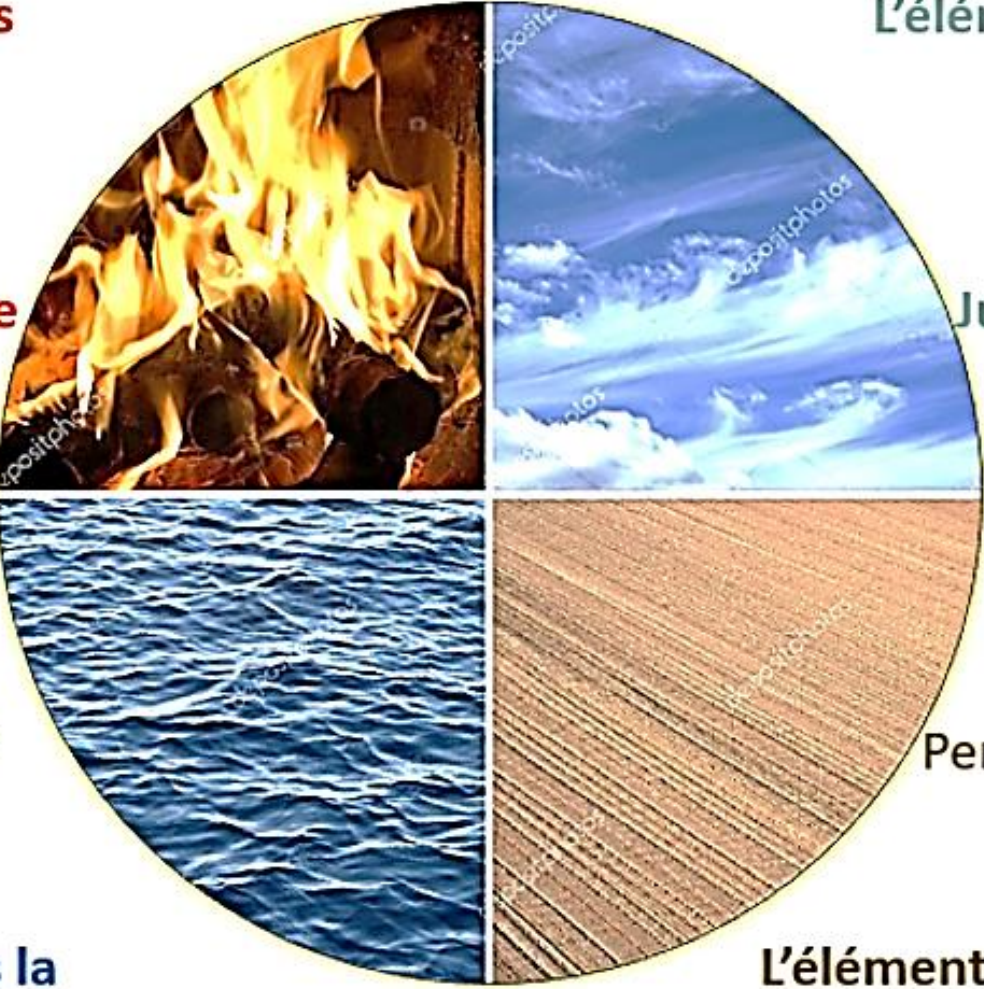
**L'élément FEU amène vers
l'INTUITION.**

**Perception immédiate
via l'inconscient.**

Jugement , évaluation,
appréciation.

**L'élément EAU amène vers la
SENTIMENT.**

IRRATIONNEL RATIONNEL



**L'élément Air amène vers la
PENSEE.**

Jugement , évaluation,
appréciation.

Perception immédiate
via le corps.

**L'élément TERRE amène vers la
SENSATION.**

RATIONNEL IRRATIONNEL

Associer en soi les émotions et les valeurs Terre/Feu pour se saisir en conscience des fonctions sensation et Intuition



Eau : virtualités
Terre : formes

Eau et Terre

- Fondements maternants.
- Non-différenciation.
- Monde de l'inconscient.

Eau : infini des possibles, illimité, informel.

Terre = contraction du monde physique liée à notre condition d'incarné qui ne peut pas faire tout ce qu'il veut quand il veut.

2 éléments qui invite à descendre dans les profondeurs de notre psyché .

« Les Eaux se trouvent au commencement et à la fin des événements cosmiques. Elles précèdent toute création et toute forme.

La Terre produit des formes vivantes.

Les Eaux seraient donc les Mères du monde tandis que la Terre serait la mère des vivants et des hommes.

Dans tous les mythes la Terre est le ventre maternel dont sont issus les hommes ».

Mircea Eliade

Associer en soi les émotions et les valeurs Eau/Air pour se saisir en conscience des fonctions sentiment et pensée

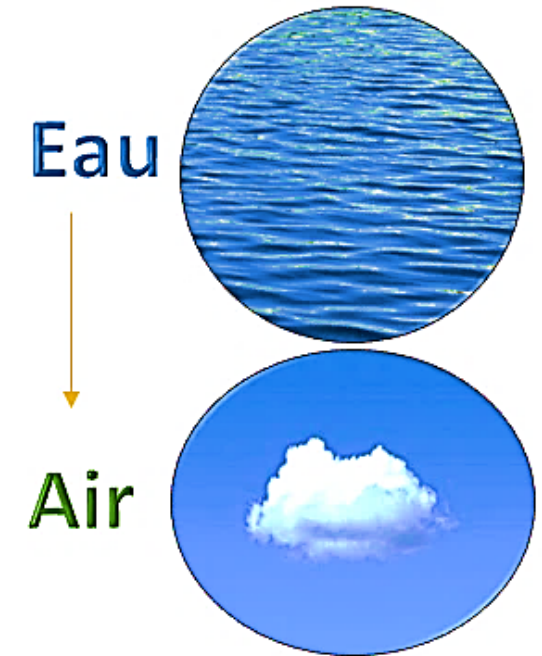


Pour éprouver une joie de vivre profonde on peut se recentrer sur de vraies valeurs, profondes et durables, celles qui nous sont réellement bénéfiques.

La joie de vivre est reliée au sentiment d'habiter pleinement son existence, sans vouloir être « autre ».

Ce qui peut empêcher cela serait le fait de rester sur la signification que l'on donne à notre histoire, l'interprétation de notre passé

La dialectique Eau/Air suggère que ce ne sont pas les étapes douloureuses de la vie qui entravent la joie de vivre mais le sens que nous choisissons de leur donner.



Percevoir le monde avec des yeux d'enfant, sans chercher à tout expliquer.

