

L'ombre

Pas d'inquiétude en ce qui concerne la pratique de la persona et de l'ombre : nous posons les choses et nous nous entraînerons dans toutes les pratiques à venir. Il y a le temps.

Je pose ci-dessous les pistes de réflexion concernant l'ombre transgénérationnelle et l'ombre collective. Mais pour l'instant nous allons surtout travailler la persona en même temps que l'ombre individuelle puisqu'elles sont comme les 2 côtés d'une pièce de monnaie, l'une dépend de l'autre, comme le jour et la nuit.

Cela dit, il pourra arriver que le travail de reconnaissance de l'ombre individuelle vienne se mêler à ce qui vient du transgénérationnel ou du collectif.

Dans un entretien, il est important d'identifier les pôles d'ombre dans la construction initiale de la personne. Il est possible que depuis elle ait beaucoup cheminé et qu'elle ait intégré certaines qualités qui était dans l'ombre au départ. Donc comme toujours ne peut pas présumer avant où elle en est sur le chemin.

Cependant, dans les questions que cette personne pose, dans sa demande, nous pouvons être vigilants à repérer ce qui est du domaine de l'ombre. Parce que cela va expliquer beaucoup de situations puisque, nous le savons, ce qui est mis à l'ombre, se représente par le biais du monde extérieur, par des situations et des rencontres, par des autosabotage parfois et aussi par des somatisations.

D'une manière générale : nous savons que puisqu'il s'agit de l'ombre nous pouvons la voir que chez autrui.

- Ce qui relève de l'ombre individuelle chez une femme est projeté sur une autre femme. Voir sur le côté féminin d'un homme.
- Ce qui relève de l'ombre individuelle chez un homme est projeté sur un autre homme. Voir sur le côté masculin d'une femme.

Mais le travail de l'ombre n'est pas une science exacte, au départ de notre vie il peut y avoir de nombreux points d'ombre plus ou moins profonds et

tous mélangés ensemble. Ce qui peut permettre de commencer à éclairer tout cela, c'est la prise de conscience de la persona.

Il ne s'agit jamais d'éradiquer l'ombre mais de reconnaître sa présence et d'appivoiser peu à peu, concrètement, les qualités qu'elle recèle.

✓ L'ombre individuelle

Elle contient

- Les qualités et émotions qui ont été refoulées par l'éducation. On y trouve aussi bien des dons, de grandes qualités inaccomplies ainsi que certaines choses « inavouables » au regard de l'éducation reçue, du milieu social dans lequel on a grandi.
- Les caractéristiques de la personnalité qui sont dépréciées et refusées par la persona, parce qu'elles ne sont pas compatibles avec le rôle que l'on se donne.

En pratique

- Les éléments laissés dans l'ombre (notamment le second et le quatrième mais le troisième peut être impliqué aussi).
- La fonction tertiaire (au moins en grande partie) et la fonction inférieure. Il arrive que la seconde fonction, elle aussi, soit impliquée dans l'ombre, en partie.
- Ce que le signe de l'ascendant laisse dans l'ombre.
- Pour une femme : ce qu'elle ne vit pas des ressources de Lune et Vénus.
- Pour un homme : ce qu'il ne vit pas des ressources de Mars et du Soleil.
- Ce que Saturne-Chronos « avale » : par exemple un vécu sous condition du signe et de la maison et la mise à l'ombre des planètes qu'il aspecte,
- Ce que Jupiter-Zeus, en tant que persona, cherche à envahir : voir les planètes en aspects.

Pour se repérer

- L'ombre est l'opposée des discours que nous tenons sur nous-mêmes et des valeurs que nous prônons.
- Qu'est-ce que nous jugeons ? Qui nous jugeons ? Qui nous admirons ? L'ombre est là.

✓ L'ombre transgénérationnelle

- Reprendre les mêmes données que ci-dessus et voir si elles sont impliquées dans les MVIII, XII et l'axe IV/X.
- L'ombre transgénérationnelle est déjà une forme d'ombre groupale, collective.
- La prise de conscience que nous sommes porteurs d'une ombre familiale qui ne nous appartient pas en propre peut amener vers de la libération. Si toutefois nous pouvons à renoncer à cette loyauté.
- Nous reviendrons sur ce sujet en travaillant le complexe père et le complexe mère.

✓ L'ombre collective

- Il y aura toujours une ou plusieurs planètes transaturniennes.
- Quand un archétype correspondant à un point d'ombre individuelle dans notre thème se trouve en aspect avec une planète transaturnienne : l'ombre individuelle se mélange avec l'ombre collective. Il y aurait alors un travail de discernement à mettre en œuvre pour distinguer ce qui relève de l'individuel ce qui relève du collectif.
→ Par exemple : si la fonction auxiliaire est intuition et que Mars, archétype correspondant, est en aspect avec Pluton ou Neptune ou Uranus.
- L'ombre collective peut être mêlée à l'ombre transgénérationnelle : nos aïeux ont pu vivre des guerres, des épidémies, des exils obligés, etc. Voir les maisons impliquées dans la transmission transgénérationnelle

(chapitre ci-dessus), avec des planètes individuelles reliées à des planètes collectives.

- Les aspects dits « de génération » sont impliqués.
 - Par exemple l'opposition Uranus/Pluton en Vierge à Saturne en Poissons dans les années 60, toutes les grandes conjonctions et oppositions ou carrées qui montrent des enjeux collectifs : par exemple l'opposition Saturne gémeaux à Pluton Sagittaire en 2001, la dernière conjonction Saturne/Pluton en Capricorne en 2020, la conjonction Jupiter/Neptune en Poissons du printemps 2022, etc.
- Nous reviendrons sur le sujet de l'ombre collective en travaillant de plus près les planètes transaturniennes.

