

## Réponses aux questions

Tu parles d'un ajout de documents "Réponses aux questions" dans le cours 5, mais il n'y a plus aucun document au sujet du cours 5 et du complexe-mère sur le site. Ceux qui y étaient ont même disparu. Il semble y avoir un problème sur la page.

J'ai déjà répondu à cela, rien n'a disparu ! Il suffit de faire attention en descendant sur la page du site. Merci d'être vigilante sur ce plan

Autrement tout va bien de mon côté. Je n'ai pas vraiment de questions pour le moment. Tes explications sont claires, mais comme le disent plusieurs, le tout, c'est d'intégrer et de pratiquer pour arriver à interpréter les thèmes avec justesse.

Pour ma part je ne pense pas qu'un thème « s'interprète », ce qui voudrait dire que nous savons d'avance. Un thème s'étudie dans sa structure (mais c'est peut-être ça que tu voulais dire en parlant d'interprétation), il se traduit en images, en émotions et en énergie et donc en potentialités et en ressources.

Quant à l'intégration, il y a des vidéos théoriques et aussi des vidéos où je m'efforce de donner des exemples pratiques avec une méthodologie la plus rigoureuse possible, il y a des liens vers des vidéos YouTube qui peuvent aider, il y a des documents qui listent toute la méthodologie, il y a des cours oraux travaillant la méthodologie sur des exemples pratiques. Les concepts de Jung et de Carl Rogers sont appliqués en pratique, en exemple.

Ensuite c'est à chacune et chacun de travailler ....

Mais après, tout dépend des objectifs que l'on a pour cette formation, ce ne sont pas les mêmes pour toutes. Donc pas de pression !

J'en profite pour préciser que bien sûr lorsque nous donnons les cours, que ce soit vous ou moi, cela nous renvoie toutes à des choses personnelles, comment éviter cela ? ! Et ce n'est pas plus mal puisque ça permet de ressentir de l'intérieur.

Cependant - je me permets de poser cela compte tenu de mon expérience - l'astrologie ne s'intègre pas en se penchant seulement sur son propre

thème ni sur les thèmes des personnes que nous connaissons. Cela aurait même tendance à rétrécir la vision au bout d'un moment. Parce que nous projetons beaucoup. Surtout dans la démarche qui est la nôtre. Je donne , pour nos cours, des exemples de personnes inconnues car cela demande d'aller au-delà de notre propre vie, de nos propres soucis, de nos propres expériences.

Je dirais qu'il s'agit de s'ouvrir aux symboles, aux images, à la philosophie qui est en arrière-plan de cette approche, avec la mythologie par exemple et de s'ouvrir aux concepts de Jung , bien sûr et - je le disais tout récemment - ces concepts sont directement relation avec le vécu de tous de chaque jour, rien d'abstrait là-dedans. Jung a beaucoup repris toutes les sagesse traditionnelles, la différence que lui en a fait un outil thérapeutique, y compris en astrologie puisque lui et sa fille pratiquaient l'astrologie.

Personnellement quand j'apprenais l'astrologie je ne faisais que réécouter encore et encore toutes les pratiques. C'est comme cela que j'ai intégré progressivement. Je ne dis pas que tout le monde doit en faire autant mais je reste persuadée que cela demande beaucoup de travail. Mais ça peut se faire dans le temps, sans pression !

Je vis ce cours, chaque fois, comme un rendez-vous avec moi-même. Cela met de la lumière sur des aspects de ma vie que je n'avais pas encore compris avec autant de finesse et de vérité. Par exemple, ma relation avec ma mère. J'ai toujours pensé que ma relation au père et à la lignée paternelle avait été la source de mes plus grands blocages et malaises. C'était plus conscient. J'ai beaucoup travaillé ma relation au père et à l'homme en thérapie. Mais je n'ai à peu près jamais travaillé ma relation à la mère, car dans mes souvenirs, la relation a été assez harmonieuse, sauf pendant les deux dernières années de sa vie. (Mes parents sont décédés tous les deux.) Ce que je découvre actuellement sur le complexe-mère m'éclaire beaucoup sur des zones que j'avais à peine effleurées. Je tenais à en témoigner.

Je me rends compte aussi que le regard (plutôt négatif) que j'ai souvent eu sur mon père a passé, presque en totalité, par le regard que ma mère a eu sur lui à certains moments. Je me prépare à d'autres surprises quand nous travaillerons le complexe-père au prochain cours.

Merci de ces témoignages Roseline ils sont précieux et je suis heureuse pour toi que ces cours t'amènent quelques lumières.

Complexe mère complexe père sont des zones de nous-mêmes extrêmement vivaces et agissantes tout le temps et la plupart du temps toute la vie.

Cela demande à être articulé avec le moi, l'ombre et la persona, est que nous faisons en ce moment et c'est une partie de ce que nous avons travaillé samedi dernier.

-----