

Le complexe père

Ce cours demande de revenir vers ce qui a été vu l'an dernier concernant l'énergie-père. Nous avons vu l'an dernier le signe de Saturne et ses aspects notamment en ce qui concerne le système de défense (= la peur - qui reste inconsciente longtemps dans la vie) de perdre l'idéal du moi.

Je reprends cette année les aspects de Saturne de ce cours (vidéo 4) en approfondissant par rapport à l'archétype Père.

✓ Suggestions

Le chapitre « Suggestions », dans le document du cours 5 précédent (complexe-mère) est également valable pour ce cours 6.

D'ailleurs, toute la démarche de travail ci-dessous est la même, globalement, que pour le complexe-mère

✓ Saturne

Les questions à poser et à se poser :

- **Le père biologique** : les qualités que j'aurais souhaité recevoir de lui et les « défauts » (ce que j'ai perçu ainsi) dont je ne voudrais pas.
- **Le père archétypique** : image intérieure du Père, celui qui correspondrait au « Bon père ». Noter spontanément les images, les sensations, les mots qui viennent. Y-a-t-il un personnage mythologique, une célébrité, une personne de la famille, etc. qui lui ressemble ? Quelles seraient les ressources de ce Père ? Nous les portons en nous.

-

→

- Quelle sont les différences entre le père biologique et la père archétypique ?
- L'archétype du Père négatif et du Père positif (voir audio ou vidéo N°4) : y-a-t-il des images qui parlent ?

→

- Comment j'ai tendance à me durcir, à me fermer, à refuser instinctivement ? Ici nous sommes dans les peurs reliées à l'idéal du moi vu l'an passé.
- Qu'est-ce que j'ai tendance à exiger (y compris de moi-même parce que c'est un principe chez moi ?
- Qu'est-ce qui me frustre ? Quel manque/absence/comportement d'autrui est source d'insécurité/peur abandon ? Qu'est-ce que je ne respecte pas en moi pour éviter la solitude ?
- Est-ce que je peux me référer à mon **guide/père intérieur** quand je veux poser des limites, revoir mes repères de vie ? (Avec la Lune il était question de se référer aux sensations du corps = notre **mère intérieure**).
- Est-ce que j'ai la sensation aujourd'hui que mon cadre de vie actuel correspond à ce que je suis profondément ?

Pratique

- Tout d'abord prendre le signe de Saturne au **niveau biologique et socio-culturel** : ce sont les **attentes instinctives archétypales de l'enfant en matière de protection, de contenant**.
- Est-ce qu'il y a dominante Feu ou Air ? Si oui il y a identification à l'histoire paternelle. Quelque chose, que Saturne peut préciser (et/ou la MIV) a pris possession de la personne et rejaillit sur sa manière de vivre Saturne et/ou Jupiter et/ou Mars et/ou Uranus¹ et/ou la MIV. Si non, l'enfant a choisi de développer une approche du monde qui le préserve de la lignée paternelle, mais dans ce cas, cela risque d'être dans l'ombre.
- Ajouter le **niveau biologique et socio-culturel** de la maison où loge Saturne. C'est là que l'empreinte paternelle est la plus forte et c'est là aussi qu'il y a le

¹ Pour Uranus c'est quand même un peu différent car c'est une planète transaturnienne.

plus de **risque de répétition et de transfert**. Comment je demande à autrui et à la société de **me contenir** dans ce domaine ? Et/ou comment je cherche à **être un père pour autrui** ² ?

- Saturne maîtrise quelle maison ? Comment je vis ce domaine ? **La manière dont nous vivons la maison Capricorne de notre thème, très concrètement, dit avec quelle niveau de conscience nous vivons les ressources de Saturne aujourd'hui**³.
- Ajouter les aspects de Saturne en prenant le **niveau biologique et socio-culturel** des planètes en aspects : **elles font parties des archétypes rencontrés chez le père**. C'est à travers le mur de Saturne (niveau socio-culturel) et les repères que nous nous sommes nous-mêmes construits (niveau individuel) que nous acceptons ou refusons ce qui provient des planètes en aspects⁴, quels qu'ils soient : là encore cela fait l'objet de transfert.
- Quels sont les besoins compensatoires du signe : quel genre de "boulimie" peut-on lui associer ? La boulimie de Saturne permet de ne jamais être « prêt » pour franchir un cap par exemple.
- Saturne est-il associé à la persona ? Conjoint à l'ascendant ou en aspect avec Jupiter par exemple.
- Saturne est-il associé à l'ombre ? Est-ce que le signe saturnien est relié à un élément laissé dans l'ombre ? Dans ce cas il faut revenir déjà accueillir l'émotion correspondante.

² Revoir la liste des projections donnée l'an dernier.

³ Même chose pour la Lune et la maison Cancer.

⁴ Nous avons vu l'an dernier qu'au niveau biologique et socioculturel Saturne/Chronos avale ses enfants : **il avale (enferme) les planètes en aspects. Mais nous allons toujours, à ce niveau de conscience « transférer » cela sur les autres, les rendre responsables de cela**. C'est la même chose pour la Lune : c'est toujours l'autre.

Pour faire progresser le vécu de Saturne au **niveau individuel puis transpersonnel** :

Pratique

- Le signe : qu'est-ce que ce signe a de précieux sur le **plan individuel et transpersonnel** ?
- La maison : prendre soin de soi⁵ en vérifiant régulièrement si on est figé sur une idée, un comportement, etc. Le vécu de cette maison montre-t-il quelque chose de lourd à porter chaque jour, est-ce que l'on s'oblige, est-ce que l'on se contrôle, est-ce que l'on contrôle les autres, est-ce que l'on repousse toujours à plus tard le nouveau ? Est-ce que l'on refuse toute discipline (à se construire soi-même) ?
- Si l'on se sent frustré/pas compris/empêché dans ce domaine **c'est que l'on obéit à une loi intérieure qui est obsolète** mais que l'on y trouve malgré tout une sécurité, cela nous « contient » car **que se passerait-il autrement ? On serait face à une image de soi que l'on ne connaît pas et cela nous rendrait vulnérable en bousculant des croyances établies depuis longtemps**⁶.
- Les aspects de Saturne : ici encore plus qu'ailleurs **importance du dialogue intérieur**. Plus Saturne se vit au **niveau individuel** (au moins) plus il pourra puiser dans les ressources des planètes en aspect pour **construire une réelle force intérieure** (= le Père intérieur).
- Un signe, une planète, une maison ont toujours beaucoup de possibilités : pour discerner ce que nous pouvons poser comme repères de comportement au niveau de Saturne, il faudrait **ne garder que ce qui va dans le sens du Soleil**.

⁵ Avec Saturne aussi on prend soin de soi.

⁶ **Le travail de conscience au niveau de Saturne a besoin de se faire lentement, au rythme de chacun. Sous peine d'écroulement. Nous avons à faire très attention à cela.** Comme pour la Lune ce sont des processus de deuil qui ont besoin de prendre le temps nécessaire.

✓ MIV

Pratique

- Le signe au **niveau biologique et socio-culturel** : l'énergie de ce signe suggère les valeurs, questionnements, acquis positifs (ressources héritées à remettre au goût du jour c'est-à-dire -à vivre au niveau individuel et transpersonnel) et/ou souffrances héritées de la lignée paternelle.
- La ou les planètes, quand il y en a, au **niveau biologique et socio-culturel**, précisent les archétypes qui ont posé question dans cette lignée.
→ **Le risque est la répétition** de tout cela (refaire la même chose) en **confondant cet héritage avec des bases de vie à privilégier.**

Pour faire progresser le vécu de la MIV au **niveau individuel puis transpersonnel** :

- Quel seraient les enjeux du signe et des planètes de cette maison **au niveau individuel**⁷ ? Pour ne plus être dépendant de cette lignée, l'honorer en ne répétant pas la même chose, faire avancer ce qui était souffrant ou se saisir, à sa manière à soi, des talents qui sont légués.
→ **La MIV concerne les valeurs (le signe) sur lesquelles nous aurions besoin d'asseoir notre existence. Les planètes, s'il y en a, sont des archétypes dont nous avons besoin pour cela.**
- Est-ce que le signe correspond à un élément laissé dans l'ombre (+ fonction tertiaire ou inférieure donc) sur le plan émotionnel ? **Si oui il faut repartir de là. C'est la base incontournable.**

⁷ Penser toujours au **mots-clés simples**, aux images et souvenirs qui remontent.

- Est-ce que la ou les planètes, s'il y en a, sont reliées, en tant qu'archétypes, à la persona ou à l'ombre individuelle ou à l'inconscient collectif (planètes transaturniennes en MIV⁸) ?
- Les planètes en MIV et leurs aspects : quel dialogue intérieur peut se mettre en place ? Ce sera nécessaire pour vivre les ressources de ces planètes au niveau individuel.
- Où est le maître de la MIV ? Prendre au **niveau biologique** et **socioculturel** d'abord. C'est en ce lieu, en fonction de ce qui est vécu⁹, que la personne peut réaliser à quel point elle est « loyale » mais aussi souvent « prisonnière » de cette loyauté à sa lignée paternelle. Elle aura besoin de réaliser que dans ce domaine, ce qui arrive lui montre qu'il y a un temps révolu, qu'elle a peut-être une vision de son accomplissement qui est obsolète.
- Il y a, en fonction de la position (signe, maison, aspect) du maître de la MIV un travail à réaliser pour faire progresser le vécu de la MIV. Mais là encore, voir l'élément concerné. Prendre tout cela au **niveau socioculturel** et voir ce que cela donnerait si c'était vécu au **niveau individuel**. Et voir, concrètement, ce que la personne vit dans la maison du maître de IV. **C'est très révélateur.**

⁸ Dans ce cas souvent **quelque chose d'historique**, guerre, famine ou autre.

⁹ **Ne pas oublier de partir du vécu** : *qu'est-ce que tu (ou « je ») vis aujourd'hui ? Ton (« mon ») passé à quelles conséquences aujourd'hui ? Il faut partir de la réalité de maintenant ! Sinon on part d'une illusion.*

Le complexe-père s'enrichit de l'étude de la MV

(Voir aussi les présentations associées aux vidéos 3 et 4, avec les exemples pratiques enregistrés en audio et vidéo).

✓ MV

Pratique

- Le signe au niveau biologique : l'énergie à disposition pour **s'attacher** (la MV = second attachement après la MII¹⁰) au père (seconde figure d'attachement) et, grâce au **regard** de celui-ci, croire en notre propre capacité d'enfantement.
- Y-a-t-il eu blessure narcissique à cette étape¹¹ ? Voir la nature des planètes et leurs aspects.
- Quand il y a blessure narcissique ici : elle empêche toute forme de création et d'expression individuelle tant que l'on cherche réparation à l'extérieur. **Elle est une ressource +++ si l'on puise dans cette blessure pour exprimer quelque chose de très singulier¹²**.
- Que représentent les planètes dans cette maison au **niveau socio-culturel** ? Comment se manifestent-elles aujourd'hui lorsque l'on veut « **sortir de soi** » (enfanter) quelque chose ? **Ce qui est à « sortir » se base d'abord sur le signe**. Les planètes montrent ce que cet « enfantement » pourrait symboliser. Par exemple : avec Saturne en MV, tout ce qui « sortira » de soi symboliserait le père intérieur, le guide (niveau individuel et transpersonnel de Saturne).

¹⁰ Voir la vidéo 3.

¹¹ Voir la vidéo 3.

¹² **C'est la même chose pour la MII mais ici cela retentit sur les liens que l'on n'arrive pas à créer où dont on souffre tant que l'on cherche à réparer cette blessure par l'extérieur. Il y a une grande ressource à condition de donner de la valeur - en soi - au signe et aux planètes concernées.**

- Avec ce signe et ces planètes au **niveau socio-culturel** : sur quoi se base l'estime de soi (le sentiment que ce que je montre, ce que je mets dans le visible « vaut » quelque chose). Tenir compte aussi des aspects.

Pour faire progresser le vécu de la MV :

- Quel seraient les ressources du signe et des planètes de cette maison **au niveau individuel** pour ne plus être dépendant du regard du monde extérieur quand il s'agit d'**exprimer quelque chose (y compris une attitude particulière par exemple) qui montrerait vraiment, sans fard et sans faux-semblant, ce que l'on est ici et maintenant ?**
- Est-ce que le signe correspond à un élément laissé dans l'ombre (+ fonction tertiaire ou inférieure donc) sur le plan émotionnel ? **Si oui il faut repartir de là et revenir vers l'émotions associées à l'élément.**
- Est-ce que la ou les planètes, s'il y en a, sont reliées, en tant qu'archétypes, à la persona ou à l'ombre individuelle ou à l'inconscient collectif (planètes transaturniennes en MV) ?
- Voir où loge le maître de la MV : prendre au **niveau biologique** et **socioculturel** d'abord. C'est en ce lieu, en fonction de ce qui est vécu¹³ maintenant, que la personne peut réaliser les souffrances narcissique (s'il y en a). Et même si tout s'est bien déroulé en MV dans l'enfance, le maître de la maison V, grâce à ce qui est vécu là où il loge, peut œuvrer pour que la MV progresse et soit vécue de plus en plus au niveau individuel puis transpersonnel.

¹³ **Ne pas oublier de partir du vécu** : *qu'est-ce que tu (ou « je ») vis aujourd'hui ? Ton (« mon ») passé à quelles conséquences aujourd'hui ? Il faut partir de la réalité de maintenant ! Sinon on part d'une illusion.*