

ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE

Programme de la formation
« Etude des rêves »

Annick Pineau

Tél : 06 47 74 14 03

Siret : 529 903 536 00025

<mailto:asc.ombrelumiere@orange.fr>

<https://www.entreombreetlumiere.com/>

L'analyse des rêves

6 ateliers de février à juillet 2024¹.
Formation certifiante².

Il y a différentes manières d'aborder un rêve. Nous travaillerons avec l'approche jungienne. Selon Jung « *le rêve représente la réalité intérieure telle qu'elle est et non pas ce que je désire ou ce que je suppose*³ ».

Dans l'étude du rêve nous rencontrons nombre d'images en relation avec les différents archétypes qui constituent la psyché (moi, persona, ombre, archétype lumière, anima, animus) ainsi que toutes les figures symboliques, mythiques. Le processus alchimique sera largement abordé.

Il n'est pas nécessaire de pratiquer l'astrologie ou d'avoir déjà des connaissances en psychologie jungienne pour participer à cette formation.

Ateliers en petits groupes de 5 personnes maximum.
Présence nécessaire si possible à chaque atelier.

¹ La suite de ce cursus se fera 2024/2025 avec 6 autres ateliers. Il sera aussi possible de débiter l'an prochain avec une autre session.

² Sur 12 ateliers au total sur 2023/2024 et sur 2024/2025.

³ C.G. Jung – *L'homme à la découverte de son âme.*

Dates en 2024

17 février – 23 mars – 20 avril – 18 mai – 22 juin – 6 juillet.

Organisation

- Ateliers de 3h (+ 15 mn de pause). Le samedi après-midi de 14h à 17h30.
- Sur Zoom en visioconférence. Page privée sur le site. Tous les cours, audios et vidéos, documents, suggestions de travail, etc. peuvent y être téléchargés.
- Enregistrements et documents.

Tarif

- 6 ateliers : 210 €. Règlement en une fois ou possibilité d'adresser 6 chèques à l'inscription.

