

# ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE

Programme des formations en astrologie  
humaniste archétypale  
2023 - 2024

**Annick Pineau**

Tél : 06 47 74 14 03

Siret : 529 903 536 00025

<mailto:asc.ombrelumiere@orange.fr>

<https://www.entreombreetlumiere.com/>

# Formation astrologie humaniste 1ère année

**10 cours avec audio et vidéos pour chaque cours. Un document de synthèse - 10 à 15 pages ou plus - associé à chaque cours.**

C'est une introduction qui pose des bases solides et structurées et s'adresse aux personnes débutantes ou ayant quelques acquis mais qui n'ont jamais abordé l'astrologie humaniste et ont besoin de structure.

## Cours 1

Astrologie et astronomie. Apprendre à monter un thème astrologique et à s'y repérer.

## Cours 2

Introduction à l'astrologie archétypale. Introduction aux 4 niveaux de conscience.

Les 4 éléments : la substance qui est en nous autour de nous.

## Cours 3

Les modes : la direction donnée à l'énergie.

## Cours 4

Les signes : énergie.

## Cours 5

Les planètes : des archétypes.

## Cours 6

Les maisons : des terrains d'expériences.

## Cours 7

Les aspects (1) : la rencontre entre deux personnages en soi.

## Cours 8

Les aspects (2).

## Cours 9

Méthodologie de base pour étudier un thème.

## Cours 10

Synthèse de l'ensemble et réponses aux questions.



## Dates

A définir pour les cours en Visio selon l'option choisie (voir ci-dessous). Pas de date précise pour les vidéos accessibles à n'importe quel moment.

## Organisation

### 2 possibilités

- Soit 4 vidéos mensuelles de 1h (avec audio également) + 1 cours particulier ou collectif de 2h en Visioconférence (Zoom). Pour les cours pratiques en Visio (enregistrés) : des thèmes d'exemple sont proposés. Il n'y a pas de travail sur le thème astrologique personnel.

Ou

- Formation uniquement en vidéo : 6 vidéos de 1h avec théorie et pratique.

### Dans les deux cas

- Enregistrements et documents.
- Page privée permanente sur le site. Tous les cours - audios et documents - peuvent y être consultés (même quand la formation est terminée) ou téléchargés.
- Possibilité de poser toute question (concernant le contenu des cours, théorie et pratique) entre les cours.

## Tarif

- Paiement en totalité ou envoi de 10 chèques avant le début des cours : **70 €** pour 6h de cours par mois au total. Soit 11,66 €/heure
- Paiement à chaque cours : **76 €**. Soit 12,66 €/heure.



## Formation astrologie humaniste 2ème année

La première année a été consacrée aux bases élémentaires qui, dans cette approche, sont déjà des bases très approfondies. Il est possible de rejoindre la seconde année directement, en fonction des acquis antérieurs.

Cette seconde année va introduire des notions de psychologie jungienne et de mythologie pour commencer à les associer à l'étude du thème. Théorie et pratique.

**Cette formation<sup>1</sup> est spécifique car basée sur le processus d'individuation<sup>2</sup> :** la seconde année peut convenir aux personnes ayant des acquis en astrologie mais n'ayant pas travaillé en astrologie humaniste ou n'ayant pas abordé la psychologie des profondeurs.

### Cours 1

**Rappel des fondamentaux.** La vision holistique du thème. La posture intérieure face au thème. La polarité universelle pour comprendre les raisons de travailler le thème de cette manière. La notion de voyage intérieur. Première approche des archétypes et des symboles. Approfondissement des 4 niveaux de conscience.

### Cours 2

**Les 4 éléments.** Ombre et lumière des éléments, leur système de défense. Les éléments et le travail spécifique sur chaque type d'émotion. Les symptômes associés à chaque émotion. Les émotions organiques et les émotions psychologiques. Mise en rapport dans le thème avec la sensibilité du signe lunaire.

### Cours 3

**Les planètes** sur 4 niveaux de conscience : approfondissement et début de mise en relation avec les personnages mythologiques associés.

### Cours 4

**L'ascendant** sur 4 niveaux de conscience : sa fonction, ses enjeux d'évolution. L'ascendant et le complexe du moi.

---

<sup>1</sup> **Les 4 cursus** « astrologie archétypale » de la 1ère à la 4ème année.

<sup>2</sup> **Processus de croissance commun à tout ce qui est vivant et rapatrié par C.G. Jung dans le champ de la relation d'aide.**

## Cours 5

**Les maisons** sur 4 niveaux de conscience : approfondissement sur le plan psychologique.

## Cours 6

**Les maîtres des maisons** sur 4 niveaux de conscience.

**Le maître de l'ascendant** sur 4 niveaux de conscience. Lieu essentiel du thème.

## Cours 7

**Le Soleil** : nous sommes des êtres en devenir. Enjeu et évolution potentielle.

## Cours 8

**Les aspects** : approfondissement dans la pratique.

## Cours 9

**Synthèse** de l'ensemble et construction d'une méthodologie de travail structurée.

-----

## Dates

Pour les cours en Visio : à définir ensemble selon l'organisation choisie (voir ci-dessous). Pas de date précise pour les vidéos accessibles à n'importe quel moment.

## Organisation

- **2 possibilités**
- Soit 4 vidéos mensuelles de 1h (avec audio également) + 1 cours particulier ou collectif de 2h en Visioconférence (Zoom). Pour les cours pratiques en Visio (enregistrés) : des thèmes d'exemple sont proposés. Il n'y a pas de travail sur le thème astrologique personnel.

Ou

- Formation uniquement en vidéo : 6 vidéos de 1h avec théorie et pratique.
- **Dans les deux cas**
- Enregistrements et documents.
- Page privée permanente sur le site. Tous les cours - audios et documents - peuvent y être consultés (même quand la formation est terminée) ou téléchargés.

- Possibilité de poser toute question (concernant le contenu des cours, théorie et pratique) entre les cours.

### Tarif

- Règlement en totalité ou envoi de 10 chèques avant le début des cours : **70 € pour 8h de cours par mois au total.**
- Règlement mensuel : **76 €.**

---

## Formation astrologie humaniste 3ème année

### Cours 1

**Rappel sur le plan pratique et théorique** - avec des ajouts - des acquis de l'année précédente.

Données sur le plan **transgénérationnel**.

### Cours 2

**Les aspects**<sup>3</sup> : les 4 niveaux de conscience de chacun. Chaque aspect renvoie vers la **symbolique des nombres**. Le travail d'évolution de chaque aspect en partant de ses pièges psychologiques (conflit de devoir, conflit de séparation, dissociation, inflation narcissique, inflation psychique, toute-puissance, répétitions, compulsions, etc.) jusqu'aux ressources précieuses qu'ils recèlent. A chaque fois : images, mythes et rêves associés.

### Cours 3<sup>4</sup>

Les complexes innés et les complexes affectifs (concepts jungiens). **Le complexe maternel sur le plan inné et sur le plan affectif**. Approfondissement de tout ce qui est à considérer dans le thème pour poser le point de départ du complexe maternel et son évolution potentielle, avec la spécificité du deuil à accomplir, différent selon chaque thème. Les mythes, images et rêves associés au complexe maternel.

---

<sup>3</sup> **Les aspects** ont été vus en première année, ils seront très approfondis cette année.

<sup>4</sup> **Les cours 3 et 4** sont la suite de ce qui a été vu l'an passé concernant l'énergie Mère avec la Lune et l'énergie Père avec Saturne.

## Cours 4

Les complexes les complexes innés et les complexes affectifs (2). **Le complexe paternel sur le plan inné et sur le plan affectif.** Approfondissement de tout ce qui est à considérer dans le thème pour poser le point de départ du complexe paternel et son évolution potentielle, avec la spécificité du deuil à accomplir, différent selon chaque thème. Les mythes, images et rêves associés au complexe paternel.

## Cours 5

**L'archétype de la persona** (concept jungien) : approfondissement de tout ce qui est à considérer dans le thème sur ce plan. La dualité liberté/appartenance dans le thème. **Les aspects, le signe et la maison de Jupiter.** La persona héritée. Association en pratique de la position de Jupiter avec l'ascendant et l'élément dominant. Comment reconnaître les expériences de vie ou la persona domine ? Comment reconnaître les moments où un changement est sollicité à ce niveau ? Quel deuil cela suppose-t-il ?

## Cours 6

**L'archétype de l'ombre**<sup>5</sup> (concept jungien) : les différentes qualités d'ombre. Approfondissement de tout ce qui est à considérer dans le thème sur ce plan avec les ressources dans l'ombre au départ de la vie. L'ombre collective et l'ombre universelle avec les transaturniennes<sup>6</sup>. L'ombre blanche.

**La relation entre ombre, persona, moi et idéal du moi.** Comment l'ombre se manifeste-t-elle ? Que demande-t-elle ? Comment la prendre en compte dans un entretien ? Comment reconnaître les expériences de vie où l'ombre se manifeste ? Les mythes, rêves, images associées à l'ombre.

## Cours 7

**Mercure-Hermès** le passeur, sa dimension thérapeutique et alchimique. La mythologie d'Hermès et de Thot. **Le signe de Mercure, les aspects de Mercure, sa maison** : comment la vie nous demande-t-elle de consentir à l'androgynat ? **La fonction transcendante** (concept jungien) : discerner comment Mercure, selon sa position, aide à créer un pont entre conscient et inconscient, entre deux tendances contradictoires. Déceler les situations de vie où ceci est à

---

<sup>5</sup> L'ombre sera revue encore une fois par d'autres biais, en 4<sup>ème</sup> année, car c'est un vaste sujet.

<sup>6</sup> Ceci sera encore très approfondi en 4<sup>ème</sup> année.

l'œuvre. Ceci est très important dans un entretien. Les images et les rêves en relation avec Hermès.

### Cours 8

**Vénus/Mars et la mythologie du trio Aphrodite/Héphaïstos/Arès<sup>7</sup>.** Leurs positions en signe, aspects et maison. Le manque et le désir dans le thème. **Vénus et Mars en signes maisons et aspects.** La fonction de réconciliation/union propre à Vénus et la fonction d'agressivité/affirmation propre à Mars : comment associer les deux ? Que se passe-t-il lorsque l'un des deux (ou les deux) ne sont pas vécus : repérage des symptômes. Les images et les rêves en relation avec le désir, le manque, l'envie, la colère, etc.

### Cours 9

**Le soi et le Soi** (concept jungien). L'archétype du Soi : mise en relation avec le thème. Comment le Soi nous dirige-t-il ? Mise en relation avec la position du Soleil dans le thème. **L'ombre du Soi et les risques d'inflation psychique selon les signes, aspects et maisons du Soleil :** l'hybris chez les Grecs et dans le thème. Comment orienter vers le Soi lors d'un entretien (pour un projet par exemple). Cela impliquera aussi le **Milieu du Ciel**. Comment reconnaître les expériences de vie au cours desquelles le Soi est à l'œuvre. Les rêves et images en relation avec le Soi.

### Cours 10

**Synthèse et articulation** en théorie et en pratique de tout ce qui aura été abordé durant l'année. Retour si besoin sur différents sujets. Méthodologie de travail concrète avec un exemple pratique.

### Cours 11 (gratuit).

Réponses aux questions, précisions si besoin, bilan de l'année pour chacune et chacun. Voir si les objectifs du programme ont été respectés.

-----

### Dates<sup>8</sup>

---

<sup>7</sup> **Vénus et Mars**, ainsi que **Soleil et Lune**, seront revus encore en dernière année mais sous un tout autre visage avec l'anima et l'animus, la sagesse féminine (la Magna Mater) et la sagesse masculine (La Sophia).

<sup>8</sup> Les dates des cours vont figurer sur le calendrier du site ainsi que sur chaque page de formation.



20 et 27 septembre – 11 et 25 octobre – 15 et 29 novembre – 13 et 20 décembre  
– 10 et 24 janvier – 14 et 28 février – 13 et 27 mars – 10 et 24 avril – 15 et 29 mai  
– 12 et 26 juin. Date du 11ème cours à définir ensemble.

### Organisation

- 4 vidéos mensuelles de 1h pour préparer les cours en Visio.
- 2 cours par mois de 3h15 en Visio (+ 10 à 15 mn de pause). Le mercredi matin, 2 fois par mois.
- Enregistrements et documents.
- Page privée sur le site pour les personnes qui s'inscrivent à la totalité des cours. Tous les cours, audios et vidéos, documents, suggestions de travail, etc. peuvent y être téléchargés
- Possibilité de poser toute question (concernant le contenu des cours, théorie et pratique) entre les cours.

### Tarif

- Paiement en totalité ou envoi de 10 chèques avant le début des cours : 70 € pour 10h de cours par mois au total.
- Paiement à chaque cours : 76 €. Envoi des audios et documents par WeeTransfer.
- Pour les personnes qui ne souhaitent pas de certification<sup>9</sup> : il est possible de suivre ce cursus sans jamais participer en présence aux cours collectifs en Visio.

-----

## Formation astrologie humaniste 4ème année

---

<sup>9</sup> En fin de 4ème année, ou plus tard, avec des modalités qui seront précisées.

Entre le cours 2 et le cours 7 : chaque mois nous verrons (dans les vidéos) 2 signes avec **les Travaux d'Hercule** associés.

## Cours 1

**Rappel sur le plan pratique et théorique** - avec des ajouts - des acquis des années précédentes. La méthodologie pratique sera sans cesse reprise, lors de tous les cours.

Données sur le plan **transgénérationnel**<sup>10</sup>. Théorie et pratique.

Données sur le **processus alchimique**<sup>11</sup>. (En relation avec le thème).

Données sur **l'imagination active** qui aura une grande place cette année.

## Cours 2

**Uranus** : les mythes et contes en relation avec la planète. **L'archétype lumière**<sup>12</sup> : il nous renseigne sur notre aspiration à nous élever. Comment le retrouver dans un thème ? Mais quel est le risque d'hybris chez un individu ? Comment l'en prévenir ? Les aspects d'Uranus à l'aller et au retour : la confrontation du sujet à son entourage. Sa dimension individuelle, collective et transgénérationnelle. Son ombre à tous niveaux. Quelle créativité pour Uranus dans chaque thème ?

## Cours 3

**Neptune** : les mythes et contes en relation avec la planète. Les aspects de Neptune à l'aller et au retour : sortir des opinions toutes faites et ne pas céder au risque de dispersion. Sa dimension individuelle, collective et transgénérationnelle. Son ombre à tous niveaux. Quelle créativité pour Neptune dans chaque thème ? Son ombre à tous niveaux. Déplacer nos priorités : quelles ressources dans le thème pour cela ?

## Cours 4

**Pluton** : les mythes et contes en relation avec la planète. La symbolique du labyrinthe, habité par le Minotaure. Les aspects de Pluton à l'aller et au retour : « je ne suis pas celui ou celle que je croyais être jusqu'à maintenant ». Sa dimension individuelle, collective et transgénérationnelle. Son ombre à tous

---

<sup>10</sup> Ce qui sera abordé en **transgénérationnel** ne fera pas double emploi avec les cours et stages des années précédentes sur ce sujet.

<sup>11</sup> Les données sur le **plan transgénérationnel et alchimique** et sur l'imagination active seront présentes dans tous les cours de cette année. Celles du premier cours préparent les cours suivants.

<sup>12</sup> L'an dernier **l'archétype lumière** était au programme mais il n'a pas été abordé.

niveaux. Quelle créativité pour Pluton dans chaque thème ? Son ombre à tous niveaux. Rentrer dans l'athanor : nous verrons tous les points du thème qui évoquent cela. Quelles sont les ressources sur lesquelles s'appuyer ?

## Cours 5

**Synthèse du travail avec les transaturniennes** (cours 2, 3 et 4) sur le plan alchimique, générationnel, transgénérationnel, dans le cadre du processus d'individuation. La peur de l'inconnu et la peur du changement : comment repérer cela, en potentiel, dans le thème ? Mise en relation des transaturniennes avec le moi, l'ombre et la persona. Synthèse pour travailler l'ombre collective et l'ombre transgénérationnelle. Retour sur toutes les strates d'ombre. Comment nous impactent-elles individuellement ?

## Cours 6

**L'anima**<sup>13</sup>, image archétypale de la femme chez l'homme renverra vers le féminin dans le thème et sera mise en relation, de manière concrète, avec la persona et l'ombre parce que ces 3 lieux de la psyché de l'homme sont en interdépendance. Comment un homme peut-il se libérer de l'image de la mère être en paix avec lui-même, vivre une autre relation au monde, aux autres et ne plus reproduire les mêmes choix douloureux ? Nous verrons cela dans le thème. La sagesse masculine : la Sophia.

## Cours 7

**L'animus**<sup>14</sup>, image archétypale de l'homme chez la femme, renverra vers le masculin dans le thème et sera mise en relation, de manière concrète, avec la persona et l'ombre parce que ces 3 lieux de la psyché de la femme sont en interdépendance. Comment une femme peut-elle se libérer de l'image du père pour créer, aimer, sans être dépendante et sans renier sa féminité ? Nous verrons cela dans le thème. La sagesse féminine : la Magna Mater.

## Cours 8 et 9

**Tout ce qu'il faut étudier**<sup>15</sup> dans un thème pour accueillir des questions précises. Le travail sur la construction psychique élaboré dans les années précédentes permet de répondre à cela. Mais dans ces deux cours nous nous attacherons à regrouper par thématiques. En sachant qu'il n'existe pas de cloisonnement

---

<sup>13</sup> Les cours sur l'anima et l'animus ne feront pas double emploi avec le stage en présence prévu à Nantes les 23 et 24 septembre 2023.

<sup>14</sup> C'est l'une des exigences du processus d'individuation que de rendre conscientes ces composantes essentielles de notre âme : l'anima et l'animus.

<sup>15</sup> Outre la structure psychique (travaillée dans les années précédentes et cette année.

et qu'une demande se répercute sur tous les lieux de la psyché et donc sur tout le thème. Nous verrons cela très en détail.

Dans ces deux cours, que ce soient les vidéos ou les cours en Visio, il n'y aura que de la pratique. Avec retour sur la théorie si nécessaire, bien sûr.

## Cours 10

**Synthèse et articulation** en théorie et en pratique de tout ce qui aura été abordé durant la formation et retour si besoin sur différents sujets. Méthodologie de travail concrète avec un exemple pratique.

## Cours 11 (gratuit)

Réponses aux questions, précisions si besoin, bilan de l'année pour chacune et chacun. Voir si les objectifs du programme ont été respectés.

-----

## Dates<sup>16</sup>

Septembre : AP 16/9, matin : 30/9. Octobre : AP 14/10, matin 28/10. Novembre : AP 11/11, matin 25/11. Décembre : AP 9/12, matin 16/12. Janvier : AP 13/1, matin 27/1. Février : AP 10/2, matin 24/2. Mars : AP 16/3, matin 30/3. Avril : AP 13/4, matin : 27/4. Mai : AP 11/5, matin 25/5. Juin : AP 15/6, matin 29/6. Dates à définir ensemble pour le 11<sup>ème</sup> cours.

## Organisation

- 4 vidéos mensuelles de 1h pour préparer les cours en Visio.
- 2 cours par mois de 3h30 en Visio (+ 10 à 15 mn de pause). En alternance : un samedi matin et un samedi après-midi.
- Enregistrements et documents de synthèse.
- Page privée sur le site pour les personnes qui s'inscrivent à la totalité des cours. Tous les cours, audios et vidéos, documents, suggestions de travail, etc. peuvent y être téléchargés
- Possibilité de poser toute question (concernant le contenu des cours, théorie et pratique) entre les cours.
- Pour les personnes qui ne souhaitent pas de certification<sup>17</sup> : il est possible de suivre ce cursus sans jamais participer en présence aux cours collectifs en Visio.

---

<sup>16</sup> Les dates des cours vont figurer sur le calendrier du site ainsi que sur chaque page de formation.

<sup>17</sup> En fin de 4<sup>ème</sup> année, ou plus tard, avec des modalités qui seront précisées.

## **Tarif**

- Paiement en totalité ou envoi de 10 chèques avant le début des cours : 70 € pour 10h de cours par mois au total.
- Paiement à chaque cours : 76 €. Envoi des audios et documents par WeeTransfer.

