

ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE

Programme des cours, ateliers et formations.

2024-2025

Annick Pineau et Corinne Lewis

Tél : **06 47 74 14 03**

Siret : 529 903 536 00025

asc.ombrelumiere@orange.fr

<https://www.entreombreetlumiere.com/>

Poser des questions directement sur le site :

<https://www.entreombreetlumiere.com/contact/>

✓ Précisions sur la formation longue

La formation « *Astrologie humaniste archétypale* », sur 4 années¹, est construite dans un souci pédagogique avec nombre de méthodologies pratiques pour accompagner la théorie.

Elle se situe dans la perspective du processus d'individuation² associé à la psychologie des profondeurs de C.G. Jung³.

Sa psychologie offre de créer un pont entre les 4 dimensions de l'humain : le physique/biologique, le psychologique, le spirituel, le divin. Ceci rejoint une des spécificités de l'astrologie humaniste : les 4 niveaux de conscience de tous les référents astrologiques.

→ Voir éventuellement sur le site les articles correspondants⁴ :

- [L'astrologie humaniste archétypale](#)
- [La psychologie de C.G. Jung](#)
- [Les 4 niveaux de conscience](#)

Cette formation inclut les fondamentaux de l'astrologie humaniste puis l'apprentissage de la psychologie des profondeurs appliquée au thème astrologique. Ceci pour une étude en profondeur de la psyché, reflétée par le thème astrologique. Et dans le respect du niveau de conscience de chacun(e). Cette approche implique aussi la mythologie, l'alchimie, des données philosophiques. Mais toujours avec une application pratique.

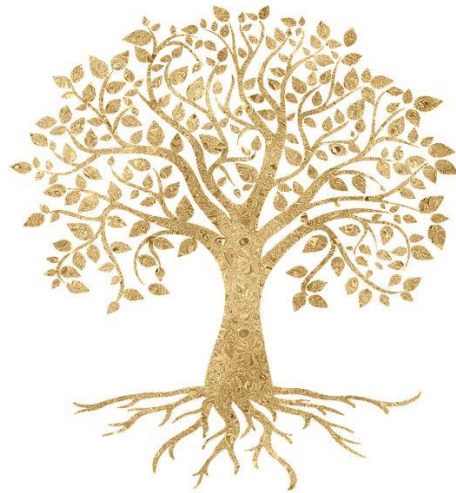
Il est possible, à l'intérieur des différents cursus de cette formation longue, de ne choisir que certains cours.

¹ Il n'y a pas d'engagement sur 4 années. Il peut y avoir un engagement pour une année ou la possibilité de régler mensuellement les cours, sans aucun engagement.

² **Processus de croissance inhérent à tout ce qui est vivant** et qui appelle à développer les ressources intérieures pour devenir ce que l'on est.

³ Nous devons à **Dane Rudhyar**, initiateur de l'astrologie humaniste et transpersonnelle, d'avoir puisé dans les travaux de C.G. Jung et des courants de psychologie humaniste des années 60.

⁴ D'autres articles sont disponibles à partir de cette page [Articles – Entre ombre et lumière.](#) (entreombreetlumiere.com)



Le site « entre ombre et lumière » est pourvu d'une plate-forme pédagogique permettant à chaque apprenant(e) de disposer de son propre espace personnel.

Avec la possibilité, pour les cursus longs, de poser des questions entre chaque cours.

Cet espace personnel regroupe tous les cursus ou cours ou ateliers auxquels l'apprenant(e) est inscrit. A l'intérieur de chacun, se trouvent tous les documents, audios et vidéos.

L'ensemble est accessible sur place ou téléchargeable.

Tous les cours oraux ont lieu en Visioconférence (Zoom).

Les dates des cours se trouvent dans ce document, dans chaque espace personnel.

Le lien de connexion à Zoom se trouve dans chaque espace personnel.

✓ Formation astrologie archétypale 2ème année

La seconde année approfondit les référents astrologiques et introduit progressivement des apports mythologiques et des notions de psychologie jungienne⁵. Apprentissage pour approcher d'abord le thème dans sa globalité. Théorie et pratique.

**Chaque cours comporte théorie et pratique.
Méthodologie de travail.**

Cours 1

Rappel des fondamentaux et ajout. La vision holistique du thème. La posture intérieure face au thème. La polarité universelle.

Approfondissement des notions d'archétype et de symbole.
Approfondissement des 4 niveaux de conscience.

Cours 2

Les 4 éléments sur les 4 niveaux de conscience. Ombre et lumière des éléments, leur système de défense. Les éléments et le travail spécifique sur chaque type d'émotion.

Les symptômes associés à chaque émotion. Les émotions organiques et les émotions psychologiques.

Cours 3

Les planètes sur les 4 niveaux de conscience. Ombre et lumière des planètes. Leur système de défense.

Les enjeux d'évolution. Premières associations avec les personnages de la mythologie grecque.

Cours 4

Les signes sur 4 niveaux de conscience. La composition de chaque signe. Ombre et lumière des signes. Les enjeux d'évolution.

Cours 5

Les maisons sur 4 niveaux de conscience : approfondissement sur le plan psychologique. Ombre et lumière des maisons. **Les maîtres des maisons.**

⁵ Celles-ci sont approfondies de plus en plus ensuite dans les années suivantes.

Cours 6

L'ascendant et le « moi ». Le rôle de l'ascendant.

Le maître de l'ascendant : première approche.

Cours 7

Le Soleil : il est le centre de notre psyché tout comme il est le centre du système solaire. Nous sommes des êtres en devenir.

Cours 8

Les aspects (1) : approfondissement avec théorie et pratique.

Cours 9

Les aspects (2) : approfondissement avec théorie et pratique.

Cours 10

Synthèse de l'ensemble et construction d'une méthodologie de travail structurée.

10 cours par an (mensuels) avec 7h30 d'enseignement par mois : soit 75h de cours sur l'année.

Cours animés par Annick Pineau : [voir ici](#)

✓ Organisation

- 4 vidéos mensuelles de 1h - 4h au total - pour préparer les cours en Visioconférence.
- 1 cours oral (enregistré) de 3h30 en Visioconférence 1 **samedi matin par mois de 9h à 12h30.**
- Documents associés à chaque cours : 15 à 20 pages.
- Espace questions/réponses sur le site.

✓ Dates des cours oraux en Visioconférence

28 septembre - 26 octobre - 23 novembre - 14 décembre - 25 janvier -
22 février - 22 mars - 26 avril - 24 mai - 28 juin.

✓ Modalités

- Paiement en totalité ou envoi de 10 chèques avant l'inscription : **75 €**. Soit **750 € pour l'année**.
- Paiement avant chaque cours, sans engagement : **80 €**.
- Possibilité de ne prendre que le cours oral⁶ : **38 €**.



⁶ Cette option suppose que la théorie développée dans ce cours et les précédents soit acquise.